

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ СОШ №46

И.А. Воробьева
И.А. Воробьева

02.09.2024г.

**План
организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы
ШСК «Факел» на 2024-2025 учебный год**

Цели: сохранение и укрепление здоровья учащихся, дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта, формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи: воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью, обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков, содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

**Циклограмма
физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы**

№	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">• Порядок проведения утренней зарядки, физкультминуток, подвижных игр на переменах.• Беседы в классах о режиме дня школьника, о личной гигиене школьника, о порядке проведения утренней зарядки, подвижных игр на переменах и физкультминуток.• Подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.• Физкультминутки на уроках.	Сентябрь Октябрь - ноябрь Ежедневно Ежедневно	Руководитель ШСК Кислова Е.Н. Классные руководители Учителя-предметники
2	Спортивная работа в классах и секциях: <ul style="list-style-type: none">• Составление расписания занятий кружков и секции• Назначение физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в школьных соревнованиях.• Организация «часов здоровья».• Классные часы «Здоровый образ жизни».• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным в Спартакиаду школьников.	Сентябрь Еженедельно В течение года	Зам. директора Хворостова Н.В. Классные руководители Учителя физкультуры

3	Внеурочная работа в школе: <ul style="list-style-type: none"> ● Соревнования по Мини-футболу ● Осенний кросс ● Неделя физкультуры ● «Веселые старты» среди начальных классов ● Турнир по волейболу и баскетболу ● Турнир по настольному теннису ● Выставка рисунков «Территория здоровья» ● Неделя спорта ● Соревнования внутри классов и спортивной секции ● Дни здоровья 	В течение года	Учителя физкультуры
4	<ul style="list-style-type: none"> ● Участие в городских соревнованиях ● Соревнования по мини-лапте ● Соревнования по мини-футболу ● Легкоатлетический кросс ● Волейбол ● Баскетбол ● Олимпиада по физической культуре ● Президентские состязания. ● Президентские игры ● Сдача нормативов ГТО ● Туризм 	В течение года	Учителя физкультуры
5	Агитация и пропаганда: <ul style="list-style-type: none"> ● Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Режим дня школьника», «Я выбираю спорт». 	В течение года	Классные руководители Учителя физкультуры
6	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: <ul style="list-style-type: none"> ● Всеобучи для родителей на темы: «личная гигиена школьника», «распорядок дня и двигательный режим школьника», «воспитание правильной осанки у детей». ● Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья. ● Вовлечение учителей и родителей в участие в спортивных мероприятиях и занятием различным видом спорта. ● Посещение родительских собраний. 	В течение года	Зам. директора Хворостова Н.В. Учителя физкультуры
7	Подготовка физкультурного актива: <ul style="list-style-type: none"> ● Инструктаж физоргов, помощников судей, секретарей, инструкторов-общественников; ● Проведение семинаров и инструктажей судей накануне соревнований на первенство школы. 	В течение года	Учителя физкультуры